

دانشگاه علوم پزشکی کرمان

دانشکده پزشکی

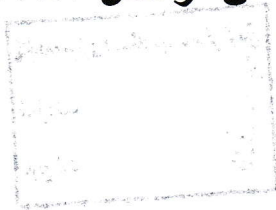
پایان نامه

جهت اخذ دکترای تخصصی

عنوان:

بررسی موارد کبد چرب غیر الکلی و ارتباط آن با شاخص توده بدنی و
سندرم متابولیک در اهداکنندگان خون در شهر کرمان در سال ۱۳۸۴-

۱۳۸۷



استاد راهنما:

جناب آقای دکتر صدرالدین لهسایی

نگارش:

دکتر علیرضا قاضی زاده

خرداد ۱۳۸۷

**Assessment of NAFLD cases and
its correlation with BMI and
Metabolic syndrome in Healthy
Blood Donors in Kerman.**

- 1- Lahsae Sadreddin; Assistant professor of gastroenterology
- 2- Ghazizadeh Ehsayei Alireza; Resident of internal medicine

*Gastroenterology Unit. Department of internal medicine.
Afzalipour; Hospital. Kerman University of medical science.
*Blood Donation Center, Kerman Iran.

Corresponding to Ghazizadeh Ehsayei Alireza
Telephone: 0341-2725887, 0341-3222250, 09133401093
Fax: 0341-2227987 , 0341-3222763
Email: alireza_gh54@yahoo.com

چکیده

مقدمه: بیماری کبد چرب غیر الکلی بیش از پیش به عنوان شایعترین پاتولوژی درگیرکننده کبد شناخته می شود. این بیماری در حال حاضر بخش در گیر کننده کبد در سندرم متابولیک است که شامل است بر: هایپرلیپیدمی، عدم تحمل گلوکز، چاقی و هایپرتانسیون سیستمیک.

هدف: هدف این مطالعه بررسی بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی در شهر کرمان به منظور دستیابی به شیوع این بیماری به عنوان علت افزایش آلانین آمینوترانسفراز در اهدا کنندگان خون در شهر کرمان است. همچنین در این مطالعه به بررسی عوامل خطر بیماری کبد چرب غیر الکلی مانند شاخص توده بدنی و رابطه اش با سندرم متابولیک پرداخته شد.

روش بررسی: ۲۰۰۲ مورد که به طور تصادفی از بین اهدا کنندگان خون انتخاب شدند وارد مطالعه شدند. بیماران که بیشتر از ۲ بار سطح آلانین آمینوترانسفراز در خون آنها افزایش یافته بود مورد پیگیری قرار گرفتند. افرادی که سطح آلانین آمینوترانسفراز در خون آنها افزایش یافته بود و تست های آزمایشگاهی به منظور بررسی هپاتیت B و C، هپاتیت اتوایمیون، کمبود آلفا آنتی تریپسین، سلیاک، بیماری ویلسون، در آنها منفی بود و همچنین اشباع ترانسفرین کمتر از ۴۵٪ و آلکالن فسفاتاز نرمال داشتند و سابقه مصرف الکل و دارو نداشتند شواهد کبد چرب را در سیتی اسکن کبد نشان دادند به عنوان کبد چرب غیر الکلی تشخیص داده شدند.

یافته ها: ۳۷۸ اهداکننده خون (۲۰/۵٪) در اولین اندازه گیری سطح آلکالن فسفاتاز افزایش یافته داشتند. از ۳۵ بیمار که به طور پایدار سطح آلانین آمینوترانسفراز خون آنها افزایش یافته بود در ۲۲ مورد (۶۲/۹٪) کبد چرب غیر الکلی تشخیص داده شد. میانگین شاخص توده بدنی $25/7 \pm$ ۳۱/۱۸ در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی بود و کبد چرب غیر الکلی با سندرم متابولیک در ارتباط بود.

نتیجه گیری: کبد چرب غیر الکلی شایعترین تشخیص در اهدا کنندگان خون کرمانی با سطح افزایش یافته آلانین آمینوترانسفراز در خون است.

واژه های کلیدی: کبد چرب غیر الکلی، آلانین آمینوترانسفراز، اهدا کنندگان خون، شاخص توده بدنی.

Abstract

Background: Non-alcoholic fatty liver disease (NAFLD) has been increasingly recognized as the most common pathological conditions affecting the liver. NAFLD is now recognized as the hepatic component of the metabolic syndrome, which includes hyperlipidemia, glucose intolerance, obesity, and systemic hypertension. The aim of this study was to do an assessment of NAFLD cases to determine the prevalence of NAFLD as a cause of elevated alanin aminotransferas in healthy blood donors in kerman and also the risk factors of NAFLD such as BMI, and its correlation with metabolic syndrome in these subjects.

Methods: 2002 randomly selected blood donors included in this study. Subjects with more than two times elevated serum ALT level chose for further follow up. Subjects with persistently elevated ALT level and negative laboratory results for viral hepatitis B, C, autoimmune hepatitis, alpha 1 antitrypsin deficiency, celiac, wilson's disease, transferrin saturation <45% , normal Alkaline phosphatase and a negative history of alcohol consumption and medication; who had evidence of liver steatosis on CT-Scan were presumed NAFLD.

Results: 378 donors (20.5%) had elevated ALT levels at first measurement. In 35 cases (from 105 subjects) with persistently elevated serum ALT level, in 22(62.9%) NAFLD was the diagnosis. Mean of BMI was 31.18 ± 5.7 in NAFLD subjects and NAFLD was correlated with metabolic syndrome in these subjects.

Conclusion: NAFLD is the most common diagnosis for subjects with elevated serum ALT level in healthy blood donors in Kerman, Iran.

